

協会けんぽ からのお知らせ

この1枚があなたの健康を守ります!



保険料負担の軽減に向けた取組みにご協力いただき 誠にありがとうございます

協会けんぽでは、財政基盤を強化し保険料負担を軽減するために、国に対して、加入者・事業主の皆さまの声を届ける取組みを実施しています。その結果、10月現在で、312万人を超える方々からご賛同のお声をいただいております。

皆さまからいただいた切実なお声を強力な力として、次のことを強く国にお願いしてまいります。

収入の
増加

協会けんぽへの
国庫補助割合の引き上げ
(現行16.4%→20%)

支出の
減少

高齢者医療制度の見直し
(協会けんぽの支出の4割は、
高齢者医療制度などへの拠出金等です)

負傷原因の確認にご協力をお願いします



協会けんぽ愛知支部では、外傷性の傷病(けが等)で医療機関を受診された加入者の方を対象に、負傷原因の確認をしております。

必要に応じて下図のようにお手続きのご案内をさせていただきますので、照会の郵便が届きましたら、ご回答をお願いいたします。

業務上災害／通勤災害

(業務上のケガや通勤途中の交通事故等を含む)

「業務上災害・通勤災害による医療費の返納について(予告)」の送付

加入者様

健康保険は使用できません。速やかに労災保険でのお手続きをお願いします。

第三者行為による負傷

(私用中の交通事故やけんか・暴行等による負傷)

「交通事故・自損事故・第三者(他人)等の行為による傷病(事故)届」の送付

加入者様

第三者の行為で病院にかかったときは

健康保険で治療は受けられますが、必要な医療費は本来加害者が負担すべき費用です。医療費の一部(7~9割分)を協会けんぽが立て替え払いし、後日協会けんぽより加害者等へ請求いたします。そのため、事故内容や相手方の確認が必要なることから、健康保険を使用して受診される場合は「交通事故・自損事故・第三者(他人)等の行為による傷病(事故)届」を必ずご提出ください。



保険証が正しく使用されたか確認することで、医療費の適正化を図っております。
皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

退職後の健康保険加入のご案内



退職などで健康保険の資格を喪失した場合、在職時の保険証は**退職日まで**しかご使用いただけません。在職時の保険証は勤務先へご返却のうえ、退職後の健康保険はご自身で加入手続きをしていただき、**医療機関を受診する際は新しい保険証をご使用ください。**

保険料などを比較のうえ、ご自分にあった健康保険をお選びください。

加入先	国民健康保険	協会けんぽの任意継続	ご家族の健康保険 (被扶養者)
手続き先	お住まいの市区町村の国民健康保険担当課	お住まいの都道府県の協会けんぽ支部	ご家族の勤務先
加入条件	お住まいの市区町村の国民健康保険担当課にお問い合わせください。	退職日までに被保険者期間が継続して2ヶ月以上あることが必要です。 退職日の翌日から20日以内に手続きが必要です。	ご家族が加入している健康保険の扶養認定条件を満たす必要があります。 ※ご家族の勤務先にお問い合わせください。
保険料	加入する世帯の人数や、前年の所得などによって決まります。 ※離職理由により保険料が軽減されることがあります。	退職時の健康保険料の2倍となります。 (ただし上限額があります) ※居住している県によっても異なります。	被扶養者の保険料負担はありません。



年末は申請書のご提出が特に多くなります。傷病手当金など健康保険給付等の申請書(療養費、高額療養費を除く)は**12月14日(金)受付分**までは申請内容に不備があったり内容確認が必要な場合を除き、**年内にお支払いできる予定です。**
ただし、高額療養費については、8月以前に診療を受けられたものがお支払いできる目安となります。なるべくお早めにご提出をお願いします。



80歳になっても 20本の自分の歯を!

「8020(ハチマルニイマル)を目指して」～歯周病と喫煙の関係について～

知トクコラム Vol.7

愛知県歯科医師会広報部

現在、喫煙されている方にお伝えしたい事があります。喫煙は体に良くない事は知っていると思いますが、歯を失う原因にもなります。

人間は歯がなければ、生きていくのに必要な栄養が十分に取れません。そして、その大切な歯は歯周病で失ってしまう場合が一番多いのです。タバコを吸っている人は、吸わない人に比べて歯周病が進みやすく、悪化する確率が3倍になると言うデータがあります。

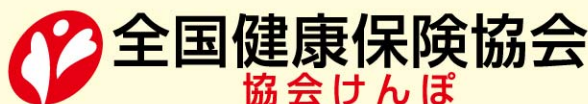
タバコに含まれるニコチンは血管を強く収縮させます。特に歯を支える歯肉の中にある細い血管は強く収縮すると塞がれてしまい、血液の循環が悪くなり、自覚症状がなくても重症化してしまいます。又、血液の循環が悪くなってし

まった歯肉は、禁煙をしても10年は元に戻らない事がわかっています。この事から、喫煙されている方は歯周病に侵され易く、重病化し、治すことが難しくなってしまう事がありますので、禁煙は定期健診と同様に重要です。

喫煙による血液の循環障害は、歯肉だけではなく体の到る所でも起こり、又、口腔ガンの原因にもなる事も忘れてはいけません。タバコを吸わなければ、毎日食事を美味しく食べられ、歯肉と身体の健康にも良いという事をご理解頂きたいと思ひます。

●愛知県歯科医師会HP <http://www.aichi8020.net/>

問い合わせ先 記載の内容は協会けんぽ加入者様向けのものです。



愛知支部 〒461-8515 名古屋市東区葵1-13-8
TEL **052-979-5190** (代表)
受付時間/午前8:30～午後5:15(土日祝・年末年始を除く)

〒 手続きは、郵送でお願いいたします。

📖 事務講習会等に参加可能 健康保険委員募集中!!

📧 情報満載メールマガジン会員募集中!!

ホームページアドレス <http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

または、簡単検索で

月刊 協会けんぽ Aichi

トピックス

平成24年11月6日(火)に東京都内で全国健康保険協会 全国大会が開催されました。

全国の協会けんぽの加入者と事業主を代表する皆様約500名が一堂に会し、皆様の切実な声を広く関係方面に訴え、国において喫緊に具体的な措置を講じていただくよう、下記の2項目の決議が採択されました。

協会けんぽに対する国庫補助金の補助率を20% (現在16.4%) に引き上げること。

公費負担の拡充をはじめとして、高齢者医療制度を抜本的に見直すこと。

大会終了後には、参加者で国会まで行進をおこない、国会に対し請願書を提出し、皆様からいただいた317万507筆の署名を内閣総理大臣あてに提出しました。



ご協力をいただき、ありがとうございました。詳しくは <http://www.kyoukaikenpo.or.jp/news/detail.1.112520.html>

限度額適用認定証をご存知ですか？

平成24年4月から、入院だけでなく、外来受診でもご利用いただけます。

病院で高額な医療費が
かかりそうとき

限度額適用認定証を
ぜひ、ご利用ください。



限度額適用認定証を医療機関の窓口で提示すると、窓口での支払いが所得区分に応じた自己負担限度額までに軽減されます。

(70～74歳の方は高齢受給者証の提示で、同じ給付を受けられます)

事前に準備をしておくと、とても安心です。

限度額適用認定証交付までのながれ

まずは協会けんぽへ
申請書を提出。
『健康保険
限度額適用認定申請書』



協会けんぽから
限度額適用認定証を
郵送で送付します。
(1週間程度)



限度額適用認定証を精算時に
医療機関窓口で提示。
窓口での医療費の支払いが
自己負担限度額までで済みます。



実際、どれくらいかかるの？



(問) 来月、手術のため入院予定です。費用は保険診療分で約15万円かかると言われました。限度額適用認定証を提示すると、窓口負担はいくらになりますか？
現在、30歳で標準報酬月額が28万円です。

(答) 82,430円になります。実際に自己負担限度額の計算をしてみましょう。



所得区分に応じた自己負担限度額

上位所得者 150,000円 + (総医療費 - 500,000円) × 1%
標準報酬月額が53万円以上

一般 80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1%
標準報酬月額が53万円未満

低所得者 35,400円
被保険者が住民税非課税など

1 まず、標準報酬月額が28万円の方ですので
所得区分は「一般」となります。

2 総医療費はいくら？
3割負担で15万円のときの総医療費10割分は50万円。

3割: 15万円

保険診療分

総医療費

10割: 50万円

3 自己負担限度額の計算式にあてはめます。

80,100円 + (500,000円 - 267,000円) × 1% = 82,430円

よって、限度額適用認定証を提示すると窓口負担は82,430円になります。

食事代、差額ベッド代などの保険診療外のもの、対象とはなりません。

協会けんぽ 愛知支部からのお知らせ

協会けんぽセミナーを開催しました
平成24年10月11日(木) 吹上ホール



当日は、全国健康保険協会
理事長表彰及び支部長表彰の表彰式も
あわせて行いました。

<第1部>

地域は競争力の源泉
～中小企業連携で勝ち抜け～
中部経済新聞社 後藤局長

<第2部>

メンタルヘルス対策で企業内を元気に
～社員の元気は会社の元気～
大同特殊鋼株式会社
統括産業医 斉藤先生

メンタルヘルスについて、もっと詳しく掘り下げて
聞きたいという声が多く寄せられました。
今後も協会けんぽセミナーを開催していきますので、
ぜひ、ご参加ください。



第1回協会けんぽフットサル大会 決勝戦
平成24年10月14日(日) テバオーシャンアリーナ
優勝チームは CLOVER でした。おめでとうございます！

第1回 協会けんぽ フットサル大会 決勝戦

GLOVER vs 光生会 FC
(株式会社サンゲツ) (医療法人光生会病院)



「協会けんぽ Aichi」をより良いものとするため、皆様のご意見・ご感想をぜひお寄せください。

〒461-8515 名古屋市東区葵1-13-8 全国健康保険協会(協会けんぽ)愛知支部 業務改革・サービス推進グループ ☎052-979-5190